



**4<sup>°</sup> ED. ARBATAX PARK DI CORSA**  
**22 SETTEMBRE 2018 ARBATAX - TORTOLI**  
**START ORE 17:00**



COMUNE DI TORTOLI



G.S. ATLETICA  
OGLIASTRA

FASTBOOKING  
THINK DIRECT

## L'ARBATAX PARK RESORT e il G.S. ATLETICA OGLIASTRA ORGANIZZANO:

### 4° TROFEO ARBATAX PARK DI CORSA

#### Programma e Regolamento

L'Arbatax Park Resort e il Gruppo Sportivo Atletica Ogliastro, con l'approvazione tecnica del Comitato Regionale Sardo F.I.D.A.L., organizza per il prossimo 22 Settembre 2018, il 4° TROFEO ARBATAX DI CORSA, gara di Atletica Leggera da svolgersi lungo il territorio del Resort e delle strade del borgo marinaro di Arbatax.

Alla manifestazione sono ammesse tutte le Società sportive regolarmente affiliate alla F.I.D.A.L. con un numero illimitato di atleti. Sono ammessi inoltre tutti coloro che non essendo tesserati FIDAL sono tesserati Runcard o con Enti di Promozione Sportiva riconosciute dal CONI e siano in possesso del certificato medico sportivo d'idoneità all'attività agonistica settore atletica leggera che dovrà essere trasmesso contestualmente alla tessera all'atto dell'iscrizione. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Per quanto non contemplato nel regolamento, valgono le norme previste dal regolamento FIDAL. L'Atletica Ogliastro e il Gruppo Giudici di Gara della FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione.

#### Percorso Gara 9.900 metri circa

**Lunghezza :** 9.9 KM circa.

**Terreno :** asfalto 90%, ciottolato 10%

**RIFORNIMENTI:** 3 in diversi punti del percorso

**Descrizione:** Percorso molto impegnativo con continui saliscendi e cambi di ritmo dovuti dall'orografia del territorio. La partenza è prevista presso il Centro Benessere e SPA Bellavista. Gli atleti correranno in direzione dell'area Telis in leggera discesa fino al Km 1.5 quando usciranno da Resort e dopo un tratto veloce, svolteranno sulla propria sinistra in via Porto Frailis. Svolta a destra in Via Ugo Foscolo e passaggio fronte spiaggia di Porto Frailis. Svolta a sinistra in via San Gemiliano con tratto in leggera salita sotto i piedi della Torre Saracena. Dopo circa 1 km di strada in leggera discesa, si svolterà a destra in via Amburgo e si proseguirà dritti in via Ginevra; alla rotonda si proseguirà ancora dritti in Via Porto Frailis fino a raggiungere l'incrocio di via Lungomare. All'altezza della seconda entrata del distributore AGIP fronte stazione Trenino Verde si svolterà a destra e si entrerà nel piazzale delle Rocce Rosse. Giro di boa e proseguo in via Lungomare e svolta a sinistra in via Venezia ; si prosegue in Piazza Caduti 23 Aprile e si sale in via Cala Moresca. Tratto ripido e difficoltoso. Allo scollinamento, si entrerà nuovamente dentro l'Arbatax Park e si percorreranno le strade interne dell'Hotel Borgo Cala Moresca. Usciti dall'hotel si proseguirà su un tracciato abbastanza veloce in un'area panoramica molto suggestiva e dall'incredibile fascino naturalistico. Al km 9,150 i podisti imboccheranno una rampa di circa 250 metri con una pendenza media del 12% (pendenza max 23%). La stradina, scollinerà sotto il Faro Bellavista e si lancerà per circa 500 metri nella zona del Centro SPA Thalasso Bellavista in cui si troverà l'arrivo.



Campionato di Società di corsa su strada **Categoria Senior Over 35 (M)**, Ogni Società può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un **massimo di 5 punteggi** come di seguito suddiviso: massimo 5 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 (**eventualmente appartenenti anche alla stessa fascia di età**) - **massimo 1 punteggio** complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre. Non verranno presi in considerazione i punteggi relativi a squadre con **meno di 5 atleti classificati**.

Campionato di Società di corsa su strada **Categoria Senior Over 35 (F)**, Ogni Società può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un **massimo di 4 punteggi** come di seguito suddiviso: massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 (**eventualmente appartenenti anche alla stessa fascia di età**) - **massimo 1 punteggio** complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre. Non verranno presi in considerazione i punteggi relativi a squadre con **meno di 4 atlete classificate**.

#### **Assegnazione punteggi:**

**SM ed SF 35/40/45/50/55 saranno assegnati 40 punti al 1° class. di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° class. e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ogni fascia di età.**

**SM ed SF 60/65 punti 30 al 1° class. di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° class. e così a scalare di un punto fino al 30° class. che riceve un punto.**

**Le fasce d'età SM ed SF 70/75 e oltre vengono considerate come una categoria unica (over 70) punti 10 al 1° class. del gruppo "over 70", punti 9 al 2° class. e così a scalare fino al 10°**

#### **ISCRIZIONI**

L'iscrizione alla gara deve essere effettuata sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – Servizi on line – affiliazioni e tesseramento, entro e non oltre martedì 18 Settembre 2018. La quota d'iscrizione è di € 22,00 per le categorie junior, promesse e senior. Per i tesserati Runcard e enti di promozione sportiva iscrizione per e-mail a [cr.sardegna@fidat.it](mailto:cr.sardegna@fidat.it) inviando copia tessera e certificato medico agonistico per il settore atletica.

*Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato del Consiglio Regionale.*

I numeri gara, la cui spalla pubblicitaria, dovrà essere ben visibile, saranno forniti dall'organizzazione.

Il pacco gara per tutti i partecipanti alla gara di Km 9,900 prevede una selezione di articoli che comprende attrezzatura sportiva e prodotti tipici ed un buono pasto. Al termine della gara sono previste le premiazioni per le varie categorie e per le prime 3 società classificate.

#### **PREMIAZIONI INDIVIDUALI**

**Esordienti/e, Ragazzi/e:** I primi 5 Classificati con prodotti locali o altri premi;

**Cadetti/e:** I primi 5 Classificati con prodotti locali o altri premi;

**Allievi M/F:** I primi 5 Classificati con prodotti locali o altri premi;

**Junior, Promesse, Senior SM/SF23:** I primi 5 Classificati con prodotti locali o altri premi;

**Senior SM/SF 35 e oltre:** I primi 5 Classificati di ogni fascia di età con prodotti locali o con altri premi;

I premi in denaro saranno riservati solo agli atleti delle categorie Junior, Promesse e Senior tesserati per società sarde indipendentemente dalla categoria di appartenenza:

- 1° classificata assoluta F : € 250,00	- 1° classificato assoluto M : € 250,00
- 2° classificata assoluta F : € 200,00	- 2° classificato assoluto M: € 200,00
- 3° classificata assoluta F : € 150,00	- 3° classificato assoluto M: € 150,00
- 4° classificata assoluta F : € 100,00	- 4° classificato assoluto M : € 100,00
- 5° classificata assoluta F : € 80,00	- 5° classificato assoluto M : € 80,00
- 6° classificata assoluta F: € 60,00	- 6° classificato assoluto M: € 60,00
- 7° classificato assoluta F: €. 50,00	- 7° classificato assoluto M: €. 50,00
- 8° classificata assoluta F: € 40,00	- 8° classificato assoluto M: € 40,00
- 9° classificata assoluta F: € 30,00	- 9° classificato assoluto M: € 30,00
- 10° classificata assoluta F: € 30,00	- 10° classificato assoluto M: € 30,00

- I premi non sono cumulabili  
PREMIAZIONI CAMPIONATO DI SOCIETA'

Verranno premiate le prime tre Società delle categorie SENIOR OVER 35 MASCHILE E FEMMINILE.

Eventuali altri premi verranno comunicati prima della manifestazione.

#### RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto al Giudice arbitro della gara, accompagnati dalla tassa stabilita secondo le modalità impartite dai regolamenti federali. La tassa reclamo sarà restituita solo in caso di accoglimento dello stesso.

L'Arbatax Park in collaborazione con l'Atletica Ogliastro, dopo la manifestazione, è lieta di invitare tutti gli atleti partecipanti al pranzo organizzato per l'occasione. Gli accompagnatori e i familiari potranno acquistare i buoni pasto alla quota di € 13,00 nello stand allestito dall'organizzazione.

Per informazioni:

[arbataxparkdicorsa.com](http://arbataxparkdicorsa.com) email: [dicorsa@arbataxpark.com](mailto:dicorsa@arbataxpark.com)

tel: 329 7340416

Tortoli , 22.05.2018

Il Presidente  
Vittorio Demurtas